



LOISIRS Éditions

Des balades à vélo rafraîchissantes

Passionné de vélo et de nature, Louis Holder est l'auteur d'un livre qui fait découvrir l'Alsace à travers 34 balades fraîcheurs. Des parcours au milieu des forêts et le long des cours d'eau pour des sorties en famille ou pour des cyclistes confirmés.

Vérificateur des impôts à la retraite et membre de la Ligue d'Alsace de cyclotourisme, Louis Holder a imaginé des dizaines de parcours à vélo à travers notre région. Des parcours qu'il a maintes fois sillonnés et minutieusement étudiés pour vous les présenter dans son livre « L'Alsace à vélo, 34 balades fraîcheur du Nord au Sud ». Un ouvrage qui vient de paraître aux éditions du Donon.

« Les plus petits parcours font 15 km, le plus long 140. Le plus difficile est le circuit de la Lauch avec 1340 m de dénivellés. C'est un parcours pour les vrais grimpeurs qui peuvent ajouter des difficultés avec des grimpettes encore plus sportives vers le Petit ou le Grand Ballon », témoigne Louis Holder.

« 99 % des parcours se font sur des routes tranquilles »

Afin d'illustrer ce premier livre, l'auteur, âgé de 64 ans, a parcouru 3 500 km à vélo au cours du mois de mai. « Le plus dur n'était pas de boucler ces 3 500 km », note cet amoureux de la petite reine qui tourne habituellement à 12 000 km par an. « Le

plus difficile était de s'arrêter à chaque point de vue, à chaque monument qui valait le coup d'œil pour faire des photos. J'en ai pris 3 500. Statistiquement, cela représente une photo au kilomètre. » Mais pour Louis Holder, ces 3 500 kilomètres à vélo avaient plutôt des allures de dernière ligne droite. L'idée d'éditer des balades à vélo rafraîchissantes lui est venue « en 2003 avec la canicule. Je connaissais toutes les zones d'ombre et de fraîcheur que l'on peut trouver en roulant dans les grandes forêts de Haguenau, de la Hardt... ou bien le long du Rhin, des canaux et des ruisseaux. Mon but était également de faire connaître les vallées en suivant les rivières, comme le Falkensteinerbach à Niederbronn ». Durant trois années, il a travaillé seul sur son idée de parcours rafraîchissants. En 2008, la Ligue d'Alsace de cyclotourisme qui cherche à développer les circuits de découverte a souhaité participer à la réalisation de ce projet. « J'ai travaillé de manière intensive durant six mois. Nous souhaitons faire des fiches plastifiées avec d'un côté la présentation du parcours et de l'autre la carte. J'avais 62 fiches en prévision, j'en ai aujourd'hui 66, mais ce projet n'a pas abouti faute de financement ».

Deux années ont passé jusqu'au moment où l'éditeur Jean-Pierre Gyss des éditions du Donon a rencontré Louis Holder. « Il avait entendu parler de



Louis Holder a parcouru 3 500 kilomètres à vélo en un mois pour tester ses parcours. PHOTO DNA - JEAN-CHRISTOPHE DORN

mon projet et souhaitait publier un livre sur l'Alsace à vélo. Il était prévu de le sortir au printemps 2011, mais il manquait des illustrations, c'est pourquoi j'ai refait, en mai, les 34 circuits sélectionnés par l'éditeur », explique l'auteur qui espère bien, en cas de succès de librairie, pouvoir faire paraître un tome II.

Au bout de toutes ces années, Louis Holder a réalisé un ouvrage très facile d'utilisation pour tous ceux qui aiment le vélo et la nature. « 99 % des parcours se font sur des routes tranquilles. Il manque par exemple deux à trois kilomètres de pistes cyclables entre Rothau et Fouday où on est obligé

de prendre une route à forte circulation », prévient l'auteur.

Chaque circuit est adaptable

Dans son ouvrage, Louis Holder commence par faire une présentation générale de chaque itinéraire avant de les détailler dans les pages suivantes. Le circuit est tracé en vert sur une carte IGN, avec des variantes de couleur bleue. « Chaque circuit est adaptable. » L'ouvrage offre également de nombreuses informations pratiques avec des adresses de restaurants, de vendeurs réparateurs de vélos, sans oublier des monuments à visiter, châteaux, églises, abbayes, anciens la-

voirs... Des pictogrammes permettent de se faire une idée précise de la longueur des circuits, de leur niveau de difficulté, « chaque circuit a été calculé sur ordinateur », précise Louis Holder. Vous trouverez également des indications sur le type de vélo à utiliser, sur le parking et la gare TER les plus proches du point de départ. Il ne reste plus qu'à vous souhaiter bonne route. ■

J.F.C.

► « L'Alsace à vélo : 34 balades fraîcheur du Nord au Sud », de Louis Holder aux éditions du Donon, 222 pages au prix de 24 euros.

LE PETIT FUTÉ PREND AUSSI SON VÉLO

Avec le souci « de choisir les itinéraires les plus tranquilles et les plus attractifs au cœur de l'Alsace », le Petit Futé a sélectionné 30 balades qui s'étendent sur près de 2 000 km d'itinéraires cyclables pour découvrir à vélo une grande variété de paysages, de l'Ochsenfeld à la vallée de la Weiss en passant par le Rhin ou la Lauter sans oublier Colmar, Munster... Des terroirs à découvrir à votre rythme,

sur des circuits plus ou moins longs, à effectuer en une ou deux journées, et qui empruntent le plus souvent possible des itinéraires accessibles au plus grand nombre. Un carnet d'adresses avec des musées, des haltes gourmandes ainsi que des rendez-vous festifs, animations, foires, festivals... vous sont proposés pour chaque balade. Le Petit Futé. Collection thématique. Les plus belles balades à vélo en Alsace 2012. 192 pages au prix de 9,95 euros.

Un parcours pittoresque dans une vallée glaciaire

Le circuit de la vallée de la Thur est vallonné. Il traverse des villages pittoresques et peut s'adapter à des cyclistes de tous niveaux, explique Louis Holder.

« LE PARCOURS fait 56 kilomètres et la pente est relativement douce. En famille, vous pouvez rouler une trentaine de kilomètres le matin et autant l'après-midi. Si vous vous sentez fatigué, des passages au-dessus de la Thur vous permettent de couper et de revenir en changeant de rive. Il existe ainsi quatre raccourcis », rapporte Louis Holder qui a encore en mémoire des monuments qui vous raviront tout au long de l'itinéraire, comme « ce château, ces petites chapelles de montagne » ou encore « ce très vieux moulin à huile qui a été restauré ». « Suivant une vallée glaciaire avec des verrous glaciers », les trois quarts

du circuit remontent « la vallée du textile » sur une piste cyclable. « Cette piste a été aménagée sur l'ancienne voie ferrée. Elle traverse des forêts, des prairies, des chaumes. À son bout, le circuit fait le tour du lac de Wildenstein à Kruth, c'est un des points forts du parcours », précise Louis Holder qui a également retenu sept restaurants « avec des prix abordables ».

Des raccourcis et des cols

Si votre objectif principal est de faire du cyclotourisme culturel, l'auteur de « L'Alsace à vélo » conseille de visiter le musée Serret à Saint-Amarin « pour apprendre à connaître l'histoire de la vallée », ou encore de s'arrêter au musée de la manufacture à Husseren-Wesserling. Les plus sportifs pourront s'offrir de bons gros suppléments de dénivellés

en s'attaquant au Grand Ballon à partir de Willer-sur-Thur, ou encore au Markstein à partir du lac de Kruth-Wildenstein.

Avoir un vélo bien équipé

« À Moosch, vous pouvez faire un crochet musclé en grim pant à Geishouse avec retour sur Saint-Amarin. Si vous additionnez toutes ces difficultés, c'est pire qu'une étape du Tour de France », assure le cyclotouriste. Mais que vous soyez un cycliste très sportif ou un grand amateur, « il faut adapter son parcours à sa forme et avoir un vélo bien équipé », recommande Louis Holder. En cas de pépin, l'auteur a déniché trois adresses de commerçants où vous pourrez faire réparer votre deux-roues et repartir de plus belle à travers un paysage rafraîchissant. ■

J.F.C.

